



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Pryd wyt ti'n mynd i anfon
y lluniau noeth 'na ata' i?

Ddim yn siŵr. Mae'n
codi ofn arna' i.

Dere mlaen. Mae pawb
wrthi! Be sy'n bod arnat ti?!

Alla' i ddim. Dw i
ddim yn barod.

Byddet ti'n gwneud os
byddet ti'n caru fi 🤔

When you gonna send
me them nudes?

idk. I'm scared.

Come on. Everyone does it!
What's wrong with you?!

Can't. I'm not ready.

If you loved me
you would 🤔

Dyw rhoi pwysau arnoch
i anfon lluniau noeth neu
wneud rhywbeth nad ydych
chi eisiau ei wneud

DDIM YN IAWN

MAE'N IAWN

dweud **na** wrth yr ymddygiad hwn

MAE'N IAWN

gofyn am gyngor

Pressurising you to
send nudes or do
something you don't
want to

IS NOT OK

IT IS OK

to say **no** to this behaviour

IT IS OK

to ask for advice

Mae sgwrsio cyfrinachol byw ar gael 24
awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar-lein.

llyw.cymru/dywhynddimyniawn

Confidential live chat is available
24 hours a day, 7 days a week online.

gov.wales/thisisnotok



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl